

Dzsnyána Dákini Thugthig
Intimitást találni minden alkalmatlan helyen

Tanítás és Gyakorlás

Steven Landsberg felhatalmazott Szanti Maha Szanga Alap Szintű Oktató vezetésével

Szeptember 17- 20, 2026

Az elvonulás Programja

Dzsnyána Dákini Thugthig
Intimitást találni minden alkalmatlan helyen

1 Nap Csütörtök – Szeptember, 17

Érkezés, 09:30

Reggeli tanítás, 10:30-12:30

Thun magyarázat

Ebéd, 13:00-14:00

Délutáni tanítás, 15:30-17:00

Thun gyakorlás

Vacsora, 17:30-18:30

Khaita, 19:00-20:00

Cső, 20:30-21:15

2 Nap Péntek – Szeptember, 18

Harmónikus Légzés, 07:30-08:30

Sárga Tára rövid gyakorlata, 8:30-9:00

Reggeli, 09:00-10:00

Reggeli tanítás, 10:30-12:30

Thun magyarázat

Ebéd, 13:00-14:00

Délutáni tanítás, 15:30-17:00

Thun gyakorlás

Vacsora, 17:30-18:30

Khaita, 19:00-20:00

Cső, 20:30-21:15

Finn Szauna, 21:00-24:00

3 Nap Szombat – Szeptember, 19

Harmónikus Légzés, 07:30-08:30

Sárga Tára rövid gyakorlata, 8:30-9:00

Reggeli, 09:00-10:00

Reggeli tanítás, 10:30-12:30

Thun magyarázat

Ebéd, 13:00-14:00

Délutáni tanítás, 15:30-17:00

Thun gyakorlás

Gánapudzsza, 18:00-19:00

Vacsora, 19:00-20:00

Khaita, 20:15-21:00

Cső, 21:15-22:00

Tűzrakás, 20:30-23:00

4 Nap Vasárnap – Szeptember, 20

Harmónikus Légzés, 07:30-08:30

Sárga Tára rövid gyakorlata, 8:30-9:00

Reggeli, 09:00-10:00

Reggeli tanítás, 10:30-12:30

Thun magyarázat & gyakorlás